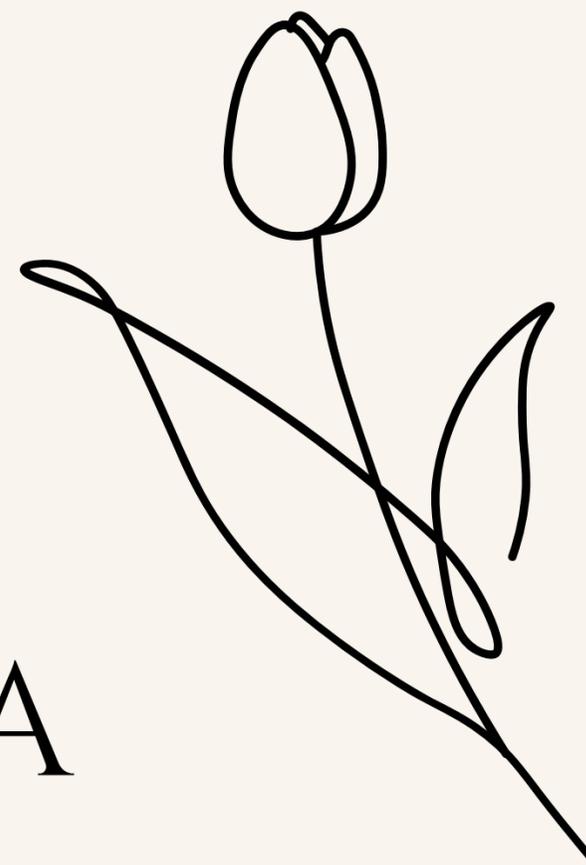


SAÚDE MENTAL NA
APOSENTADORIA



Luciana Philippsen
Psicóloga

A SAÚDE MENTAL NA
APOSENTADORIA SERÁ PLANTIO
OU COLHEITA?

COMO ESTOU SEMEANDO SAÚDE
INTEGRAL?

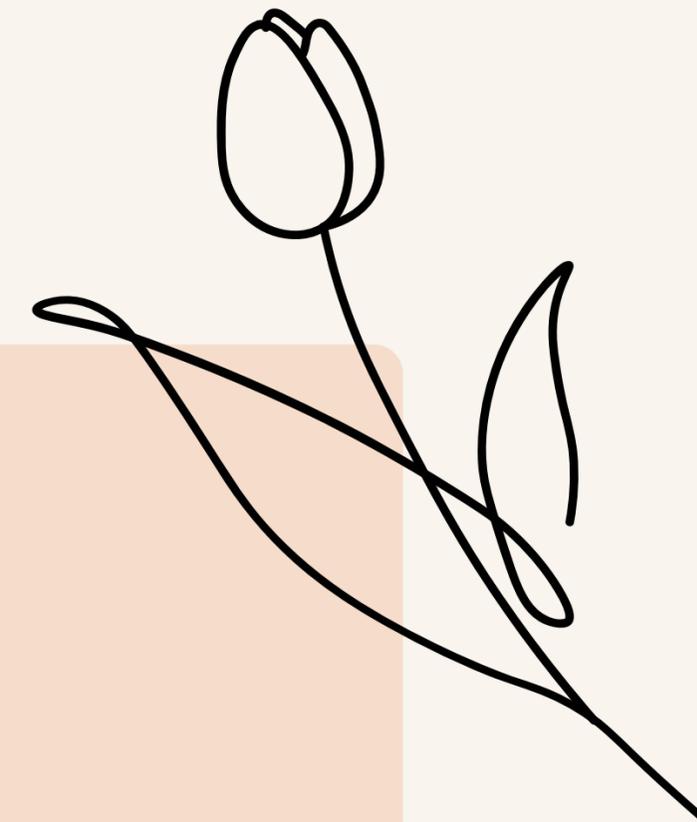


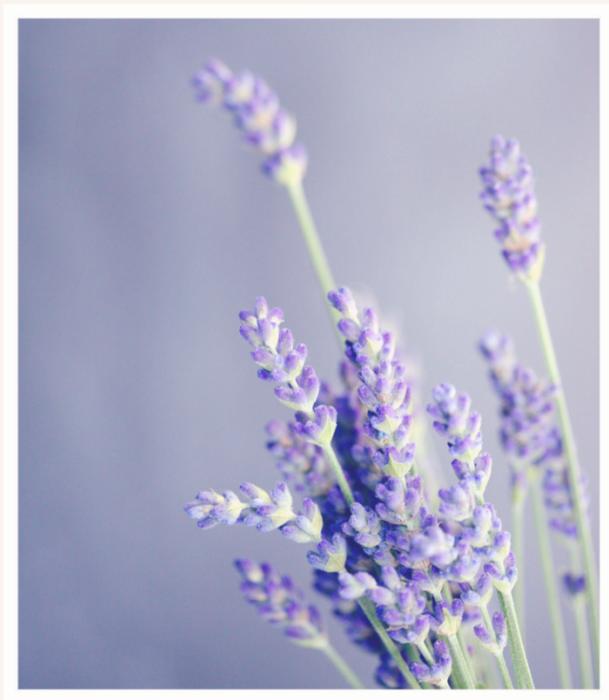


SAÚDE COMO
CAMINHO!
ESSA JORNADA
TE DESAFIA?

COMO ESTÁ
MINHA SAÚDE
MENTAL HOJE?
(DICOTOMIA
CORPO/MENTE)

O QUE PROJETO
COM RELAÇÃO A
SAÚDE PARA O
FUTURO?





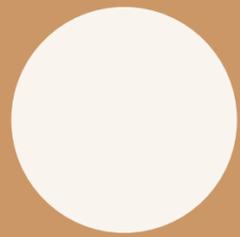
APOSENTAR

Como viver esse momento?

Importante pensar:
Que lugar o trabalho ocupa na sua vida?

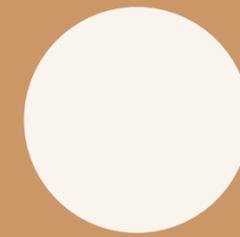
SOU?

ESTOU?

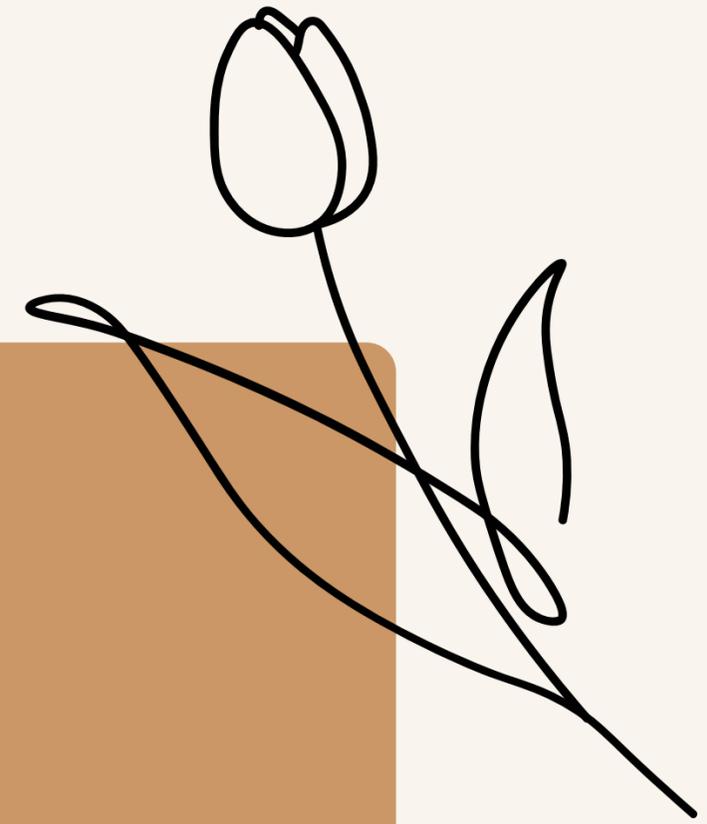


QUE BOM

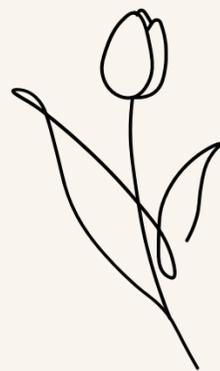
QUE PENA



QUE TAL



O B R I G A D O !



Luciana Philippsen

Crp 12/02935

